



Kontakt podaci  
Plavi krug  
Bulevar Zorana Đinđića 129,  
11070 Beograd  
Telefon: +381 61 32 381 24  
E-mail: [bojana.markovic@plavikrug.org](mailto:bojana.markovic@plavikrug.org)

**Udruženje za borbu protiv dijabetesa grada Beograda – „Plavi krug“** je nastalo u martu 2010 god. kao organizacija osoba obolelih od dijabetesa, sa ciljem da ukaže na sve probleme sa kojima se osobe sa dijabetesom susreću u svakodnevnom životu. **Udruženje čine mladi i poletni ljudi koji uz pregršt svežih ideja i naoružani osmehom žele da skrenu pažnju javnosti na probleme sa kojima se susreću osobe obolele od dijabetesa.** Za dvanaest godina svog postojanja, Plavi krug je sproveo preko 1300 akcija besplatnog merenja šećera u krvi, provere rizika od dobijanja dijabetesa, a više od 130.000 ljudi je provereno i dobilo osnovne informacije o ovoj hroničnoj nezaraznoj bolesti.

**Otvoreno je prvo psihološko savetovalište** kao podrška osobama sa dijabetesom, kao i **Plavi kružić, grupa podrške roditeljima dece koja žive sa dijabetesom.** Cilj ove grupe je socijalna inkluzija dece koja žive sa dijabetesom i međusobna razmena iskustava njihovih roditelja. Udruženje organizuje brojne aktivnosti kojima se pruža podrška i pomoć osobama koje žive sa dijabetesom.

Mnogi novooboleli posećuju Udruženje neposredno nakon dijagnoze. Sa njima razgovaraju osobe koje i same boluju od dijabetesa, te se mogu potpuno poistovetiti sa situacijom u kojoj se nalaze. Većina njih su dijabetes edukatori, što znači da su završili IDF edukaciju za edukatore i poseduju dovoljno znanja o različitim preprekama sa kojima se oboleli susreću.

Udruženje zadnjih deset godina aktivno podiže svest o važnosti fizičke aktivnosti, kroz različite sportske aktivnosti i orgnazovanjem sportskih turnira. Da se ovakve inicijative vide i u svetu dokazuje i specijalno priznanje za Plavi krug u apsolutnom plasmanu za top tri zemlje, u kom je Srbija osvojila prvo mesto u projektu EurMoveChalleng od strane International Diabetes Federation Europe. **Mesec maj i jun rezervisani su za „Koš za dijabetes“ i „Plavi gol“**, turnire u košarci i malom fudbalu na kojima učestvuju ljubitelji sporta i zdravog načina života, među kojima se nalaze predstavnici kompanija, prijatelji i članovi Udruženja koji podržavaju rad Plavog kruga. Poslednji vikend septembra Plavi krug organizuje turnir u tenisu „Dijabetes open“ na kom učestvuju deca, mladi kao i odrasli u sedam različitih kategorija. Takođe, Udruženje misli i na najmlađe pa tako za Plavi kružić – grupa podrške za roditelje i decu sa dijabetesom, organizuje različite sportske aktivnosti i druženja u prirodi uz vožnja bicikla, badminton, kao i plivanje, klizanje i kuglanje. Mesec novembar, kada se obeležava Svetski dan dijabetesa, rezervisan je za, sada već, tradicionalni maraton „Plavi krug oko Ade“ na Adi Ciganliji, koji je proglašen za drugi najveći maraton u Srbiji. Takođe, paralelno se održava i trka podrške osobama obolelim od dijabetesa, na kojoj učestvuju rekreativci, osobe koje imaju dijabetes, kao i svi oni koji želele da ih podrže.